



RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE ELECTROMIOGRAFÍA Y ESTUDIO DE CONDUCCIÓN NERVIOSA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Abril 2020

En primer lugar, se recomienda al profesional actualizarse sobre la definición de caso sospechoso según las normativas del Ministerio de Salud de la Nación.

Las mismas pueden consultarse en el siguiente link:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/definicion-de-caso>

Cabe aclarar que esta definición es dinámica y puede modificarse.

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN AL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Se adaptan las recomendaciones realizadas por AANEM (https://www.aanem.org/getmedia/734ce469-ee52-493c-9488-f6bc2113348d/PPE-Guidance-for-All-Patient-Interactions_4-2-20.pdf)

- En caso de que exista sospecha o confirmación de COVID-19
 - EPP para el médico
 - Máscara con filtro de partículas N95 o 3M
 - Guantes de protección
 - Camisolín
 - Cubrebotas descartables
 - Antiparras o máscara facial
 - Cofia o cobertura de cabello (opcional)

- EPP para el paciente
 - Barbijo quirúrgico
- En caso de no presentar criterios de COVID-19
 - Barbijo quirúrgico
 - Guantes de protección
 - Antiparras o máscara facial, en caso de tener que trabajar a menos de 1,5 mts de boca y nariz de paciente

Adoptamos y recomendamos fuertemente las normativas para colocarse y quitarse el EPP del Ministerio de Salud de la Nación, las cuales pueden consultarse en el siguiente link: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>

RECOMENDACIONES GENERALES

- Se aconseja que al realizarse la admisión, el paciente sea interrogado sobre síntomas compatibles con COVID-19 y sobre contacto con sujetos que presenten sospecha o confirmación del virus.
- Se recomienda lavado de manos con técnica de la OMS y la OPS previo a iniciar el estudio. Debe dejar que las manos sequen antes de colocarse los guantes. Posterior al estudio, debe realizarse un nuevo lavado de manos.
<https://www.paho.org/es/documentos/infografia-limpia-tus-manos-con-gel-base-alcohol>
<https://www.paho.org/sites/default/files/2020-03/thmb-infog-como-limpiarse-manos-400x350.png>
- Se recomienda que el paciente ingrese sin acompañante a la sala de examinación. En caso de que el paciente requiera la asistencia de un acompañante, éste debe estar a más de 2 mts de distancia del paciente y del médico durante la exploración.
- Se recomienda utilizar cubrecamillas estériles y descartables. En caso de no contar con acceso a los mismos, practicar limpieza de la camilla con solución de alcohol 70%
- Para la práctica de estudios de conducción nerviosa y EMG de miembros superiores, se recomienda que el paciente se encuentre recostado en la camilla a fin de mantener mayor distancia entre la cara del mismo con el examinador.

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN A LA PROTECCIÓN DEL EQUIPO DE ELECTROMIOGRAFÍA Y DEL INSTRUMENTAL

- Se aconseja cobertura intercambiable y descartable del preamplificador del equipo y del estimulador. Estas partes son las que en general se encuentran en cercanía del paciente.
- En caso de no contar con coberturas protectoras, según apartado anterior, deberá limpiarse estas estructuras con Alcohol 70% o soluciones detergentes específicas o solución de hipoclorito de sodio*

- Se recomienda la limpieza de cables (conectores de aguja, electrodos de superficie, electrodos de estimulación en barra, anillos de conducción y otros) con alcohol 70%* al finalizar cada estudio
- Se recomienda la limpieza de los electrodos del estimulador con alcohol 70%* al finalizar cada estudio

**Se recomienda consultar al proveedor del equipo sobre la solución más adecuada para realizar la limpieza.*